

GESUNDHEIT

Klangduschen mit Delfinen

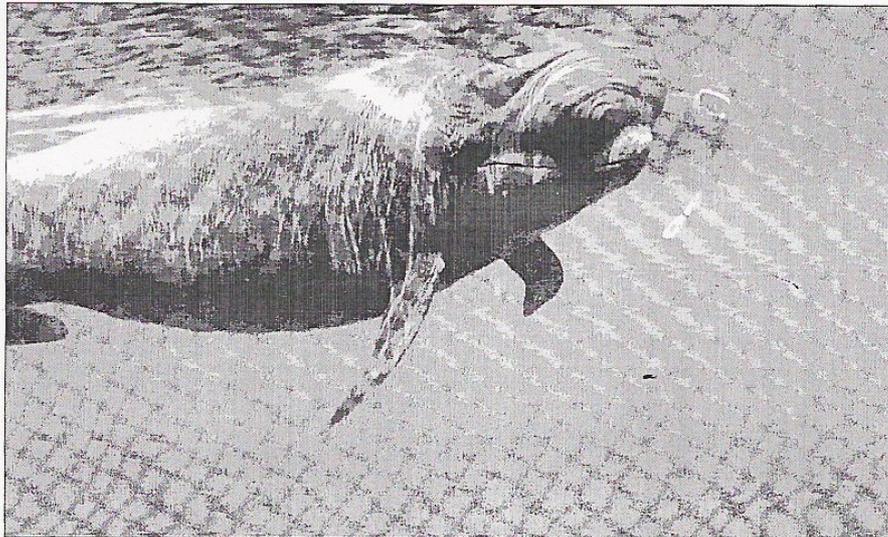
Therapie für behinderte Kinder: Die Laute der Meeressäuger fördern die Entwicklung der Betroffenen

VON
GABRIELE KÜSTER

Da konnte sich sogar der ansonsten reichlich abgebrühte Mann von der Guardia Civil ein verücktes Grinsen nicht verkneifen: Was die Deutschen da im Wasser mit den Delfinen machen, wollte er sich auch mal selbst aus der Nähe anschauen. Bei einem der Beobachtungsgänge des Forschungsteams schnallte er sich die Flossen an und schnorchelte mit. Das Hochgefühl, das er beim Kontakt mit den Pilotwalen in freier Wildbahn erlebte, haben auch die Wissenschaftler selbst gespürt, die von dieser Begebenheit berichten.

Für die Delfinforscher steht fest, dass die von den Tieren ausgesendeten Laute für die Entspannungs- und Glückszustände verantwortlich sind. Inzwischen nutzen sie die damals aufgezeichneten Laute für Wassertherapien. Erfolgreich angewendet werde das „Dolphin Space Programm“ bei der Arbeit mit behinderten Kindern in Deutschland und auf Mallorca. Künftig wolle man die heilenden Delfin-Klänge im Wellnessbereich auch anderen Zielgruppen zugänglich machen.

Eines der Kinder, bei denen die Wirksamkeit des „Dolphin Space Pro-



Das Dolphin Space-Programm ist aus der Arbeit einer deutschen Forschergruppe mit Pilotwalen vor den Kanaren entstanden. Die dabei aufgezeichneten Laute werden heute – zusammen mit anderen Behandlungsformen – in der behinderten-Therapie verwendet.

gramms“ deutlich sichtbar sei, ist die zehnjährige Chantal. Anfang April absolvierte sie ihre dritte Therapie mit Beschallung von Delfin-Lauten, reiste dazu in einer kleinen Gruppe von Kindern und Eltern, verschiedenen Therapeuten und Coaches in Cala Rajada an. Der Standort Mallorca bietet sich für die Therapien an, da die Insel für die Teilnehmer besser als jede deutsche Stadt von jedem

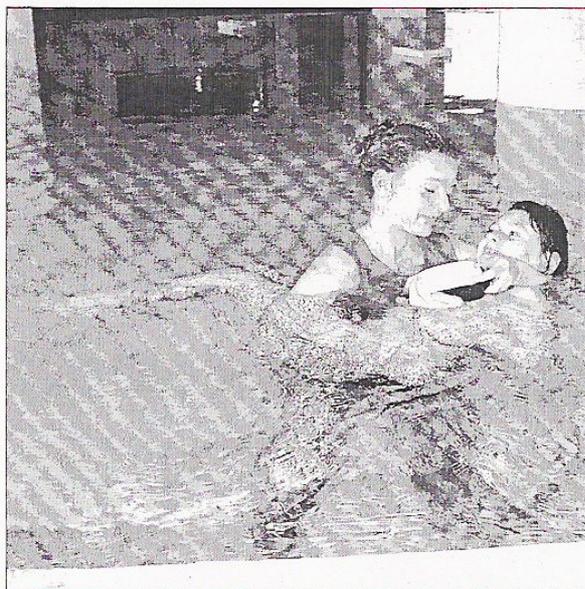
Punkt Deutschlands zu erreichen sei. „Jedesmal geht es ein Stückchen voran“, beschreibt Chantals Mutter Susanne Habich-Falke (37) die Fortschritte, die das Mädchen nach den Therapien gemacht habe.

Chantal gehört zu den nicht wenigen Behinderten, zu deren Zustand die Ärzte keine klare Diagnose erstellen können. „Die Ursachen ihrer Entwicklungsverzögerung kennen wir nicht“,

so die Mutter. Sie wollte nichts unversucht lassen, um Chantal zu fördern, daher zögerte sie auch nicht lange, als sie in einer Lokalzeitung in Deutschland von der Dolphin-Space-Therapie hörte. Das war vor zwei Jahren. „Seither ist viel passiert“, sagt Susanne Habich-Falke. „Unsere Lebensqualität hat sich deutlich verbessert“, durch „viele Kleinigkeiten, die das Leben erleichtern“.

Vor Beginn der Therapien (je fünf Tage für 2900 Euro) machte Chantal stets einen abwesenden Eindruck, sie hielt keinen Augen-Kontakt, konnte sich nicht konzentrieren. Heute nimmt sie sich und ihren Körper wieder wahr, sie kommuniziert mit ihrer Umwelt, kann sich auf eine Tätigkeit konzentrieren. Auch ihre Beweglichkeit sei besser geworden. „Das Mädchen blüht richtig auf“,

sagt Susanne Habich-Falke. „Auch ich habe in dieser Zeit viel dazugelernt“, so die Mutter weiter. Die Einbindung der Eltern ist Teil des Behandlungskonzepts. Denn nicht selten ist ein Teil der Verhaltensstörung behinderter Kinder hausgemacht: Die Eltern neigen dazu, ihre Kinder besonders zu verwöhnen, sie beschützen zu wollen, für sie den Kontakt zur Außen-



Während Chantal von Therapeutin Antje Röhrig mit Akupressur und anderen Methoden im körperwarmen Poolwasser behandelt wird, wirken Delfinlaute auf sie ein. Sie durchdringen den Körper und regen neurochemische und neuroelektronische Veränderungen im Gehirn an.

welt zu übernehmen. Das führe oft zu einer extremen gegenseitigen Abhängigkeit und dazu, dass die Kinder verbal und körperlich weitgehend isoliert leben. Erklärt Bianka Hofmann, Geschäftsführerin der Firma Dolphin Space.

In den individuellen Wasser- und Klangtherapien machen die Kinder mitunter die ersten eigenen, von den Eltern unabhängige Erfahrungen. Ihre kommunikativen und sozialen Fähigkeiten werden auch bei der Arbeit der Kindergruppe gestärkt. Die Eltern bilden ihre eigene Gruppe, und erfahren beim Elterncoaching durch Sozialpädagogen mit Zusatzausbildung, wie sie die Entwicklung ihres Kindes und die eigene Lebensqualität positiv beeinflussen können. Sie lernen, den Kindern mehr Freiraum zu lassen, aber mitunter auch mehr Disziplin zu fordern: Schlechte Manieren hätten mit Behinderung nichts zu tun, sondern mit schlechter Erziehung.

Das „Einzelcoaching“ der Kinder findet im „Dolphin Space Sound Pool“

statt: Im körperwarmen Wasser werden sie von zwei Therapeuten durch Akupressur und andere Behandlungen in einen „Flowzustand“ gebracht. Spezielle Tonanlagen, die in jedem Pool installiert werden können, senden teilweise für das menschliche Gehör nicht wahrnehmbare Delfinlaute, die neuroelektronische und neurochemische Veränderungen im Gehirn bewirken, so die

„Dieses prickelnde Gefühl, fast so, als wäre man verliebt“

Anbieter. Die Wissenschaftler gehen davon aus, dass dabei indirekt die Produktion von endorphinen und Hormonen angeregt wird. „Alle Laute, die wir benutzen, stammen aus freiwilligen und intensiven Interaktionen der Delfine mit uns selbst“, betont Bianka Hofmann. Sie seien nicht mit anderen Echolotationslauten zu vergleichen, die die Meeressäuger etwa dazu benutzen, um einen Fisch zu scannen.

„Chantal mag die Laute“

hat ihre Mutter beobachtet. „Als wir neulich ein Delphinarium besucht haben, hat sie sich direkt unter einen Lautsprecher mit Delfinlauten gestellt.“ Auch die Wassertherapeuten spüren die Auswirkungen der Klangduschen: „Trotz wenig Schlaf bin ich extrem leistungsfähig“, sagt Antje Köhrg (37). Da sei dieses prickelige Gefühl, fast so, als wäre man verliebt. „Hier im Süden noch mehr als in Deutschland“

Für die Veranstalter der Behinderten-Therapien war das einzige Handicap auf Mallorca, geeignete Hotels zu finden. Viele Häuser seien nicht gerade begeistert, Familien mit behinderten Kindern aufzunehmen. Nun habe man mit dem Serrano Palace in Cala Rajada und dem Cala Santanyi in Santanyi zwei gut geeignete Hotels an der Ostküste in verschiedenen Preisklassen gefunden. Außerdem denke man daran, auf Mallorca ein Büro zu eröffnen, um das Soundsystem auch im Wellnessbereich zu vermarkten. □