

Raus aus dem Rollstuhl

Autor: Anna-Maria Bloße (17.01.2005)

Delphintherapie hilft Kindern

Die Delphintherapie ermöglicht Kindern mit mentalen, körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen einen neuen Weg der Heilung. Meist kommen so genannte austherapierte Kinder zu den Spezialisten und erleben im therapeutischen Spiel mit Delphinen auf einmal die wunderbarsten Dinge: Sie lächeln zum ersten Mal, können auf einmal sprechen oder laufen. Gibt es eine Erklärung für dieses „Wunder“? Max (7) ist schwer behindert. „Er ist viel zu früh, in der 27. Schwangerschaftswoche, auf die Welt gekommen.“ erklärt seine Mutter. „Mein Sohn lebte in seiner eigenen Welt, völlig in sich zurückgezogen, suchte keinen Kontakt zu unserer Welt und ließ ihn umgekehrt auch nicht zu. Er konnte keinen Schritt gehen. Und dann begegnete er den Delphinen...“ Wer Max heute sieht, glaubt kaum, dass es sich um das gleiche Kind handelt. Er gibt bei der Begrüßung die nassesten Küsse, grinst lausbüßisch – und kann gehen. In den Zeitungen liest man immer wieder Artikel über behinderte Kinder, die bei einer Delphin-Therapie auf einmal sprechen oder gehen können. Wie sieht so eine Delphintherapie aus und wodurch kommt es zu solchen Erfolgen? Zunächst sei bemerkt, dass es unterschiedliche Arten von Delphin-Therapien gibt und dieser Begriff nicht genormt ist. Das Schwimmen mit Delphinen ist gekoppelt mit verschiedenen anderen Therapieformen wie Verhaltenstherapie, Wassertherapie, Bewegungstherapie und Familientherapie.



Delphintherapie

Delphine

Delphine sind hoch entwickelte und äußerst intelligente Wesen, die unsere Wissenschaftler noch längst nicht vollständig erforscht haben. Doch soviel steht fest. Wenn sich die Kinder mit ihrem Therapeuten ins Wasser begeben, betreten sie eine Welt der Töne, der Pfeiflaute und des clickenden Sonars. Der Begriff „Sonar“ kommt aus dem Englischen von „Sound Navigation and Ranging“. Delphine besitzen neben dem Geschmacks-, Tast-, Temperatur- und Hörsinn ein aktives Sonar, das zur Erzeugung und Wahrnehmung von Ultraschalllauten - vor allem unter Wasser - dient. Das Prinzip ist einfach: Der Delphin gibt ein gerichtetes Signal ab, das vom Ziel reflektiert wird und zum Ausgangspunkt zurückkehrt. Dort wird es aufgefangen und analysiert. Das Echo liefert dem Delphin die Information über die Entfernung und die Form des Objektes. So orientieren sie sich am Bodenrelief, welches sie sich merken. Zusätzlich orientieren sie sich über das Bodenmagnetfeld, wie auch die Meeresschildkröten und Wale. Zur Kommunikation benutzen Delphine alle verfügbaren Mittel. Besonders mögen sie den Körperkontakt. Berührungen und Zärtlichkeiten untereinander sind ihr bevorzugtes Ausdrucksmittel, egal ob es sich um ein Männchen oder Weibchen handelt. Ansonsten verständigen sie sich über Laute. Mit unterschiedlichen Pfeiftönen zeigen Delphine Freude, rufen zur Jagd oder lösen Alarm bei drohender Gefahr aus. Jeder Delphin besitzt bei der Lautbildung spezifische Eigenheiten und Merkmale. Anhand von individuellen Pfiffkontouren sind sie unterscheidbar. Der Frequenzbereich der erzeugten Laute liegt zwischen 100 und 300.000 Hertz. Entdeckt der Delphin etwas Interessantes, so nähert er sich neugierig und erhöht dabei seine Clickrate pro Sekunde. Das bedeutet eine höhere Genauigkeit des reflektierten Echos und ermöglicht dem Delphin einen detaillierten 3D-Scan, ähnlich wie bei einem Ultraschallgerät, nur um vieles genauer. Die neuesten wissenschaftlichen Untersuchungen haben ergeben, dass der Delphin mit diesem Scan beispielsweise den Herzschlag, den Blutdruck, die Lungen und sogar den Grad der Erregung seines Gegenübers wahrnehmen und dessen Reaktion voraussehen kann. Das ist eine Erklärung dafür, warum Delphine sich behinderten Kindern auf äußerst sensible Art und Weise nähern. Was passiert bei einer Delphintherapie? Durch die Ultraschallung der Delphine gelangt das Kind in einen Zustand, der jener der Meditation gleicht.

Die hier gemessenen Gehirnwellen sind die gleichen wie kurz vor dem Einschlafen. Das ist der so genannte Alpha-Zustand, in dem jeder Mensch besonders aufnahme- und lernfähig ist. Dieser Zustand wird genutzt, um in den folgenden 10-15 Minuten mit dem Kind Übungen durchzuführen, die seine Schwachstellen fördern. Oft liegt das Problem gehirngeschädigter Kinder darin, dass die Informationen des Körpers nicht von der einen Gehirnhälfte zur anderen geleitet werden. Die Brücke zwischen linker und rechter Gehirnhälfte fehlt. Im Alpha-Zustand sind beide Gehirnhälften aktiv und miteinander verbunden. So findet das Lernen in beiden Hemisphären statt und die erreichten Entwicklungsschritte sind dauerhaft. So können bei einem üblichen 3-wöchigen Therapie-Aufenthalt in den USA, Israel, Spanien, Türkei, Ukraine, Hawaii oder Ägypten große Erfolge erzielt werden, die nach außen wie ein Wunder erscheinen.

Doch dahinter steht das Zusammenarbeiten und -wirken von Therapeuten, Eltern, Geschwisterkindern und Delphinen. Genau überlegt werden sollte eine Therapie bei Dolphin Human Therapy (USA/Florida). Deren Konzept basiert auf dem Prinzip, dass die Kinder erst mit dem Delphin interagieren dürfen, wenn sie ihre Aufgaben der Therapieeinheiten korrekt erledigt haben. Der Delphin dient hier als Belohnung, nicht als Therapeut.

Gefangene oder freie Delphine

Bei den meisten Anbietern werden die Delphine in Gefangenschaft gehalten und speziell für diese Therapien dressiert. Dabei stellt sich die Frage, ob der Mensch berechtigt ist, diesen Wesen die Freiheit des Meeres zu nehmen, auch wenn die Heilerfolge so frappierend sind. Delphine leisten ihren „Dienst“ auch aus freiem Willen im offenen Meer. Die Betreiber solcher Projekte sollten ihr Augenmerk nicht nur auf ihre Patienten richten, sondern auch den Delphinen den nötigen Respekt entgegenbringen. Es gibt auch Anbieter mit frei lebenden Delphinen, wie zum Beispiel Dolphin Society (Australien), Human Dolphin Institute (USA/Florida: Panama City Beach), Water Planet (USA).

Alpha Therapie

In der Alpha-Therapie liegt das Hauptaugenmerk in der Ausnutzung der neurophysiologischen Effekte der Delphine. Delphine können durch ihr Sonar im menschlichen Gehirn einen sogenannten Alpha-Zustand auslösen, eine besondere Gehirnwellenfrequenz, in der Lernprozesse um ein vielfaches schneller ablaufen. Es gibt verschiedene Methoden den Alpha-Zustand zu erreichen, eine der mächtigsten ist aber der direkte Kontakt mit den Delphinen im Wasser. Der Forscher David Cole wies in seiner Studie nach, dass der Delphinkontakt bereits in wenigen Minuten einen Alpha-Zustand auslöst, der bei täglichem Delphinkontakt einige Stunden aufrechterhalten werden kann.

Die so genannte Alpha-Therapie entwickelte Norbert Trompisch, der zusammen mit Dr. Ludmilla Lukina und deren Institut an der Krim große Erfolge bei der Behandlung verschiedenster Behinderungen mit Delphinen erzielte.

Die Alpha-Therapie ist ein auf die Effekte der Delphine spezialisiertes Förderkonzept, das die Patienten auf kognitiver, psychischer, motorischer, sozialer und energetischer Ebene anspricht. Diese ganzheitliche intensive Therapie wirkt auf das ganze Wesen des Kindes, bietet die Möglichkeit, gezielt einzelne Fähigkeiten zu fördern und bezieht die ganze Familie mit in die Therapie ein.

Dolphin Space Programm

Genau das ist auch ein wichtiger Teil des Dolphin Space Programmes. Denn oft sind medizinische und psychologische Diagnosen von behinderten Kindern eine enorme Barriere. Sie bewirken leider oft, dass weder Eltern noch Kinder ihr eigenes Potential entdecken und entwickeln können. Verhaltenseingeschränkten Kindern wird meist die Kommunikation abgenommen. Diese Art der Bevormundung verbaut den Kindern die Möglichkeit ihre kommunikativen und sozialen Potentiale zu entfalten. Daraus resultiert eine extreme Abhängigkeit der behinderten Kinder, die dazu führt, dass zwangsläufig über sie verfügt wird, sowohl körperlich als auch kommunikativ. Zusätzlich zu den rein körperlichen Beschränkungen entsteht so eine kommunikative Isolation, ein Mangel an Reflexion und somit eine mangelhafte Eigenwahrnehmung. Das Elterntaining in Kombination mit Einzelcoaching analysiert persönliche Familienbeziehungen, eigene Wünsche und Ziele, sorgt für neue Einsichten und verändert Einstellungen. Für das Dolphin Space Programm wurden die Delphinlaute mit großem technischen Aufwand aufgezeichnet. In einem speziellen Sound-Pool erfahren sich die Kinder in körperwarmen Wasser völlig neu, werden durch Akupressur und Meridiandehnung entspannt und mit Delphinlauten beschallt. Das Kind bekommt den Raum, von sich aus die Initiative für neue

Erfahrungen zu ergreifen.

Zusammen mit dem Therapeuten werden die Grenzen der Wahrnehmung und Kommunikation erweitert. Das Programm arbeitet auf Mallorca und Ausnahmen in Kipfenberg, Bad Bevensen und Bremen und ist nicht nur für Kinder, die nicht im Flugzeug transportiert werden können, eine Alternative.

Das „Wunder“ der Delphintherapie besteht darin, dass die Delphine eine Lautfrequenz erzeugen, die uns in den Alpha-Zustand versetzt, indem beide Gehirnhälften kommunizieren und so Lernen möglich ist. Genau dort besteht die Blockade der meisten hirngeschädigten Kinder. Das ist jedoch nur der derzeit wissenschaftlich erforschte Stand. Delphine heilen noch auf anderen Ebenen, doch bis die Wissenschaft uns dafür Modelle liefern kann, dauert es noch ein paar Jahre.

Mehr über den Mythos Delphin erfahren Sie in der nächsten Ausgabe von naturel, die am 01.03.05 erscheint.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.dolphinsswim.net

www.dolphin-space.de

www.delphintherapie.org

www.erlebnistherapie.com

Bei folgenden Erkrankungen ist die Delphintherapie besonders erfolgreich: Autismus, Down Syndrom, Zerebralparese, terminale Krankheiten, Depressionen, Traumata durch Gewalt, Spina bifida, Anorexie, Blindheit, Taubheit, Muskeldystrophie, Rettssyndrom, ADS, Teilleistungsstörungen, Legasthenie

Neu: Zeitschriften bestellen - **Dossier Kinder**

Wir haben für Sie alle Hefte über Kinder zu einem Paket zusammen gefasst. Sie können das Dossier Kinder jetzt in unserem Zeitschriften-Kiosk kaufen.



[Alle Hefte über Kinder](#)

Autor: Anna-Maria Bloße (17.01.2005)

[Google-Anzeigen](#)

[Auf dieser Site werben](#)

[Aloe Vera und Vitamine](#)

natürlich, bioverfügbar in pharmazeutischer Qualität

www.vanverde.com

[Wellness Produkten](#)

Cistus Incanus, Aloe vera, Alles für unser Wohlbefinden

www.dr-raab.proaloevera.de

>>Druckversion

(C) 2003 Verlag naturel ~ Alle Rechte vorbehalten ~ [Impressum](#) ~ www.verlag-naturel.de

Postanschrift: Verlag naturel - Petra Johanna Blumenstein - Straußstr. 2 - 01324 Dresden

Telefon/Fax +49 (0)351 / 266 64 51 - E-Mail: info@verlag-naturel.de

Themen und Schwerpunkte der bisherigen Ausgaben von naturel

Aloe Vera



Wüstenlilie
mit
besonderer Kraft

[Bücher über Aloe
Vera](#)

[Alle Hefte über Aloe
Vera](#)

Ayurveda



Weisheiten des
uralten indischen
Heilsystems

[Bücher über
Ayurveda](#)

[Alle Hefte über
Ayurveda](#)

Geomantie, Erdheilung



Über Kraftorte und
das Wesen der Erde

[Bücher über
Geomantie](#)

[Alle Hefte über
Geomantie](#)

Schamanismus, Schamanen, Geistheiler



Heilkundige Weise
mit großen
Fähigkeiten

[Bücher über
Schamanismus,
Schamanen und
Geistheiler](#)

[Alle Hefte über
Schamanismus](#)

Wasserkristalle, Masaru Emoto



Wasser ist Leben

[Bücher über Masaru
Emoto](#)

[Alle Hefte über
Wasser](#)

Heilpflanzen und Heilkräuter



Kräfte der Natur für
Gesundheit und
Wohlbefinden

[Bücher über
Heilpflanzen und
Heilkräuter](#)

[Alle Hefte über
Heilpflanzen](#)

Prana- Heilung



Die Kunst des
berührungslosen
Heilens

[Bücher über Prana](#)

Sinnlichkeit und Romantik



Weg der Harmonie
und Entspannung

[Bücher über
Sinnlichkeit und
Romantik](#)

[Alle Hefte über
Sinnlichkeit und
Romantik](#)

Feng Shui

Harmonische Gestaltung der Umwelt nach der Formenlehre der Elemente

[Bücher über Feng Shui](#)

[Alle Hefte über Feng Shui](#)

**Heilsteine und Edelsteine**

Wächter der Erde und Zeugen der Geschichte

[Bücher über Heilsteine und Edelsteine](#)

[Alle Hefte über Heilsteine](#)

Unsere Kinder

Leben in Familie mit dem Schatz der Generationen

[Bücher für Kinder](#)

Yoga

Übungen für Leib und Seele

[Bücher über Yoga](#)

Weitere Themen:

Ganzheitliche Medizin, [Naturheilkunde](#) ([Alle Hefte über Naturheilkunde](#)), alternative Heilmethoden, Spiritualität, [Rituale](#), Ökologie, [TCM Traditionell Chinesische Medizin](#), [Romantik-Hotel](#), [Hypnose](#), [Fasten](#), [Algen](#), [Megamin](#), [Carmen Rohrbach](#), [Noni](#), [Waschnüsse](#)

Seiten unserer Partner und Anzeigen:

Anzeige [Naturkost](#) - Portal für Naturkost und gesunde Ernährung. [VIVA Naturkost](#) versendet auch Naturkosmetik.

[Impressum](#) | [Über uns](#) | [Mediadaten](#) | [Qualitätsrichtlinien](#)

[Für Leser](#) | [Termine](#) | [Adressen](#) | [Seminare](#)

[Abo-Service](#) | [Zeitschrift-Kiosk](#) | [Shop](#)

[Home](#) | [Kontaktformular](#)

(C) 2002-2006 Verlag naturel ~ Alle Rechte vorbehalten ~ www.verlag-naturel.de